

ИНСТРУКТАЖ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДОШКОЛЬНИКОВ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД»

Чтобы не оказаться беспомощным перед могуществом стихии необходимо обладать

элементарными знаниями по действиям в чрезвычайных ситуациях. В данной памятке даются

практические рекомендации о том, как правильно вести себя в чрезвычайных ситуациях

природного характера

(гололед, снежный занос, метель).

Оказавшись в районе ЧС, Вы должны проявлять выдержку и самообладание, не поддаваться

панике.

Помните: все аварийные силы уже действуют, чтобы спасти Вас.

ГОЛОЛЕД - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах,

проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах и

т. д.) при намерзании переохлажденного дождя и мороси (тумана). Обычно гололед

наблюдается при температуре воздуха от 00 С до минус 30 С. Корка намерзшего льда может

достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели

или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны

быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям

рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с

заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В

момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте

на провода линий электропередач, контактных сетей

электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации

населенного пункта о месте обрыва.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения

травмы с иском о возмещении ущерба.

ЗАНОС СНЕЖНЫЙ— это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным

выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

МЕТЕЛЬ — перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и

общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее

выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков.

При снежных заносах и метелях опасность для населения заключается в заносах дорог,

населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1 м. Возможно

снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и

крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери,

чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами,

закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы

медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи,

походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи,

которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация.

Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в

более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку.

Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно

двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за

пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми

гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле.

При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции

и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь

пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего

нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите

укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми

Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из

автомобилей, квартир и служебных помещений.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой

тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45

градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите

руку (ногу) насухо,

наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.