

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
Педагогического совета № 1  
От «31» августа

**УТВЕРЖДАЮ**  
заведующий МБДОУ ДС № 30

«Золотая рыбка» г. Туапсе

**Н. В. Шхалахова**

«31» августа 2018 года



## **ГОДОВОЙ ПЛАН**

*работы муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения детский сад № 30 «Золотая  
рыбка» г. Туапсе Муниципального образования Туапсинский  
район на 2018 – 2019 учебный год*

# ГОДОВОЙ ПЛАН

на 2018 – 2019 учебный год

## ЦЕЛЬ РАБОТЫ:

создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирования основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Задачи работы на 2018-2019 уч. год

1. Совершенствовать работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через оптимизацию двигательного режима.
2. Способствовать повышению эффективности работы ДОО по развитию всех компонентов устной речи детей дошкольного возраста (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи, связной речи) в различных формах и видах детской деятельности.
3. Создание единой педагогической основы взаимодействия ДОО и семьи в воспитании и развитии дошкольника

## 1. План реализации годовых задач.

Формы организации	Тематика мероприятия	Срок проведения	Ответственный
<i>1. Годовая задача: Совершенствовать работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через оптимизацию двигательного режима.</i>			
Консультации для родителей	Консультации по теме. Индивидуальные консультации по теме об использовании физкультуры и закаливании дома, безопасности ребенка. Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через стенды для родителей	В течение года	Воспитатели групп
Консультации для воспитателей	1. Взаимодействие педагогов дошкольного учреждения в процессе физкультурно-оздоровительной работы 2. Виды утренней гимнастики и возможности её использования 3. Влияние подвижных игр на воспитание нравственно – волевых качеств у дошкольников 4. Деятельность по Образовательной	Сентябрь - ноябрь	Воспитатели Ст. воспитатель

	Области «Физическое развитие», как основная форма воспитания двигательной культуры дошкольников 5. Значение дыхательной гимнастики для детей дошкольного возраста		
Тематическая проверка	«Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми»	Октябрь	Заведующий
Сотрудничество с родителями	Оформление папок - передвижек, стендов по теме. Собрания консультации по предупреждению различных заболеваний	В течение года Декабрь	
Анкетирование	«Физическое воспитание дома и в семье»	Ноябрь	
Методическая работа	Подготовка к педсовету (разработка рекомендаций, бланков анкетирования, аналитической справки по итогам анкетирования) Текущий контроль утренних гимнастик и ООД по физическому развитию	Октябрь-ноябрь	Ст. воспитатель
Родительские собрания	«Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей»	Декабрь	воспитатели
Педагогический совет № 2	«Организация работы по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей через оптимизацию двигательного режима»	28 ноября	Ст. воспитатель
<i>2. Годовая задача: Способствовать повышению эффективности работы ДОО по развитию всех компонентов устной речи детей дошкольного возраста (лексической стороны, грамматического строя речи, произносительной стороны речи, связной речи) в различных формах и видах детской деятельности.</i>			
Консультации для родителей	Трудности речевого развития дошкольников и как их преодолеть. Игры для развития речевого дыхания у детей. Играя, развиваем речь детей	В течение года	Педагоги групп
Консультации для воспитателей	Виды работы педагога по развитию и совершенствованию связной речи детей дошкольного возраста.	Январь - март	Ст. воспитатель

	Речь воспитателя- средство развития речи у детей. Предметно-развивающая среда как средство познавательного-речевого развития дошкольников. Методика формирования речевого этикета у детей старшего дошкольного возраста		
Тематический контроль	Эффективность воспитательно - образовательной работы в ДОУ по развитию речи и речевого общения детей	Апрель	Ст. воспитатель Заведующий
Педагогический совет № 3	«Совершенствовать формы работы по реализации образовательной области «Речевое развитие» через все виды деятельности дошкольников»	27 марта 2019	
Дни добрых дел	Пополнение книжных уголков в группах	В течении года	воспитатели

## **2. Праздники и развлечения**

Развлечение все группы	«До свиданья, наше лето»	3 сентября	воспитатели
Спортивное развлечение Старшая, подготовительная группы	«Ловкие, смелые, сильные, умелые»	12 сентября	Физ. инструктор
Утренники Все группы	«Осень золотая»	26, 29, 30, 31 октября	Муз руководитель Воспитатели
Обучающий спектакль Все группы	театр «Играем»	19 октября	
Развлечения	«День матери»	30 ноября	Воспитатели групп
Утренники	«Новый год у ворот!»	25, 26, 27, 28 декабря	Муз руководитель Воспитатели
Развлечение	«Прощание с елкой»	9-10 января	Муз. руководитель
Физкультурный праздник	«Зимние забавы»	23 января	Физ. инструктор
Тематический	«День защитника Отечества»	22 февраля	Муз. рук.

праздник 23 февраля Ст., подг. группы			Восп. групп
Утренники 8 марта Все группы	«Сегодня мамин день!»	4, 5, 6, 7 марта	Муз. рук. Восп. групп
Тематическое развлечение 1 апреля Сред., старш., подг. гр.	«Праздник безобразия!»	1 апреля	Муз. рук. Восп. групп
Тематическое мероприятие ко Дню космонавтики Ст., подг., гр	«Ждут нас быстрые ракеты для полетов на планеты»	12 апреля	Воспитатели групп
Тематический праздник 9 мая Ст., подг., гр.	«От Москвы до Берлина»	8 мая	Муз. рук. Восп. групп
Театрализованное представление Все группы	«В гостях у сказки»	17 мая	Муз. рук. воспитатели
Выпускной бал Подготовительная группа	«Мы теперь ученики»	31 мая	Муз. рук. воспитатели
Развлечение Все группы	«Здравствуй лето!»	7 июня	Воспитатели групп
Тематическое развлечение	«День семьи, любви и верности»	8 июля	Воспитатели групп
Музыкально- спортивное развлечение Все группы	«Приключения в морском царстве»	30 июля	Физ инструктор Муз. рук. воспитатели
Тематическое развлечение Все группы	«Яблочный спас»	19 августа	Муз. рук. воспитатели
Развлечение Все группы	«Лето красное, прощай!»	30 августа	Муз. рук. воспитатели

### ***3. План проведения выставок, смотров, конкурсов***

№ Содержание	Срок проведения	Ответственные
1. Смотр-конкурс детских рисунков «Мой детский сад самый лучший»	Сентябрь	Воспитатели групп
2. Конкурс открытки и поздравления «Любимый воспитатель» (ко Дню дошкольного работника)	Октябрь	Воспитатели групп
3. Выставка рисунков и декоративно-прикладного творчества «Краски осени»	Октябрь	Воспитатели групп

4. Творческий конкурс, посвященный «Дню матери» «Мама, сколько в этом слове...»	Ноябрь	Воспитатели групп
5. Семейный творческий конкурс «Новогодняя фантазия»	Декабрь	Воспитатели групп
6. Конкурс «Визитная карточка группы» (видеоролик)	Январь	Воспитатели групп Ст. воспитатель
7. Коллаж «Профессии настоящих мужчин» (фото-коллаж, иллюстрации, коллаж из рисунков, альбомов и др.)	Февраль	Воспитатели групп
8. Выставка детских работ «Мамы разные нужны, мамы всякие важны» (разнообразная техника).	Март	Воспитатели групп
9. Смотр-конкурс «Лучший уголок речевого развития»	Март	Заведующий, Воспитатели групп
10. Конкурс рисунков «Мой любимый персонаж»	Апрель	Воспитатели групп
11. Смотр-конкурс «Проектная деятельность в ДОУ»	Апрель	Ст. воспитатель
12. Конкурс «Лучший воспитатель ДОУ»	Апрель	Ст. воспитатель.
13. Выставка коллективных детских работ, посвященных «Дню победы»	Май	Воспитатели групп
14. Фотовыставка и выставка рисунков «Мир, в котором мы живем» (ко Дню защиты детей)	Май	Воспитатели групп
15. Фотовыставка «Улыбки детей»	Июнь	Воспитатели групп
16. Творческая выставка «Мой любимый Туапсе» ко дню города	Июнь	Воспитатели групп
17. Участие в муниципальных, республиканских, всероссийских, международных конкурсах	В течение года	Ст. воспитатель Воспитатели групп

#### **4. Тематический контроль**

Вопросы контроля	Методы контроля	Цели контроля	Сроки	Ответственные
Знания и умения, навыки детей.	Рассматривание иллюстраций, вопросы к детям раннего возраста(2-3 года)  Беседы с детьми младшего и старшего дошкольного возраста	Сформированность представлений о здоровом образе жизни, гигиенических умений и навыков детей раннего возраста(2-3	В течение года	Воспитатели старший воспитатель

	Наблюдение и анализ самостоятельной деятельности детей Наблюдение режимных моментов.	года), младшего и старшего дошкольного возраста		
Планирование работы.	Календарно-тематическое планирование совместной деятельности с детьми (в режимных моментах, самостоятельной деятельности)	Анализ календарно-тематического плана воспитателей групп детского сада.	Сентябрь декабрь, март	Ст. воспитатель
Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми	Наблюдение за детьми в процессе организации различных видов деятельности, в свободной деятельности, на прогулке. Оценка профессионального мастерства воспитателей. Анализ предметно-развивающей среды в группе (компетентность воспитателя при ее создании).	Анализ качества организации физкультурно-оздоровительного процесса в условиях дошкольного учреждения.	Октябрь- Ноябрь 2018 г	Ст. воспитатель
Создание условий.	Изучение предметно-развивающей среды. По направлению речевое развитие	Стимулирование творческой и профессиональной активности педагогических работников ДОУ по созданию, обновлению, обогащению развивающей речевой предметно-пространственной среды	февраль	Заведующий Ст. воспитатель
Знания,	Открытый просмотр	Знание	Октябрь,	Ст.

умения, навыки педагогов	совместной образовательной деятельности с детьми с использованием разных форм технологии стимулирования и сохранения здоровья. в режимных моментах.	воспитателями специфики организации разнообразных форм педагогических технологий(стимулирования и сохранения здоровья),методы и приемы ,используемые педагогами.	апрель	воспитатель
Взаимодействие с родителями..	Анкетирование Планирование взаимодействия с родителями дошкольного возраста	Изучение информационного материала для родителей	В течение года	Ст. воспитатель
Взаимоконтроль	Взаимоконтроль санитарного состояния групп	Выявление нарушений санитарно-гигиенического содержания групп.	Один раз в неделю	Воспитатели групп

### **5. Организационно- управленческая деятельность**

Форма работы	Тема	Сроки	Ответственные
Нормативные документы	Внесение изменений в нормативно – правовые документы (локальные акты, Положения и др.)	В течение года	Заведующий
	Приведение в соответствии с требованиями ФГОС ДО должностных инструкций работников ДОУ		
	Изучение нормативных документов органов управления образования.		
	Утверждение: - сеток ООД - годового и учебного планов; - графика отпусков сотрудников.	Сентябрь 2017  Декабрь 2017	Заведующий
Заключение договоров: - с родителями воспитанников по вопросам организации воспитания, обучения и оздоровления в дошкольном образовательном учреждении;  - общественными организациями на	По мере поступления в детский сад  В течение	Заведующий	



	практическое обслуживание	года	
	Составление годового плана работы ДОУ на 2018 год	В течение года	Заведующий, старший воспитатель

## **6. Информационно-аналитическая деятельность МДОБУ**

### **Цель работы по реализации блока:**

Совершенствование и развитие управленческих функций с учетом ФГОС, получение положительных результатов работы посредством информационно – аналитической деятельности.

№	Содержание основных мероприятий	Сроки	Ответственные
1	Деятельность руководителя по кадровому обеспечению.	в течение года	Заведующий
2	Подведение итогов деятельности МБДОУ за 2018 год, анализ проделанной работы, подведение итогов и выводов: проблемный анализ деятельности образовательного учреждения по направлениям: (анализ воспитательно-образовательного процесса в ДОУ; анализ состояния материально – технической базы; анализ педагогических кадров и др. анализ заболеваемости детей	Январь	Заведующий, Старший воспитатель Педагоги ДОУ
3	Определение ключевых направлений работы учреждения на 2018 – 2019 учебный год, составление планов по реализации данной работы.	август	Заведующий, старший воспитатель, педагоги
4	Составление перспективных планов работы учреждения, разработка стратегии развития ДОУ на основе анализа работы учреждения.	август	Заведующий
5	Составление перспективных планов воспитательно-образовательной работы педагогов	август	Педагоги ДОУ
6	Проведение педсоветов и др. форм информационно – аналитической деятельности.	в течение года	Заведующий, старший воспитатель
7	Оформление наглядной информации, стендов, памяток по текущим управленческим вопросам.	в течение года	Заведующий
8	Организация взаимодействия между всеми участниками образовательного процесса:	в течение года	Заведующий, педагоги ДОУ

дети, родители, педагоги.		
---------------------------	--	--

## ***7. План работы по повышению уровня квалификации педагогов***

### ***Цель работы по реализации блока:***

Организовать эффективную кадровую политику, позволяющую реализовать сопровождение по внедрению ФГОС ДОУ. Повышение профессиональной компетентности педагогов, совершенствование педагогического мастерства.

Педагоги аттестуемые в 2018-2019 учебном году

Ф.И.О. педагога	Должность	Имеющаяся категория	Дата прохождения	Заявленная категория	Срок аттестации
Бурыкина Юлия Александровна	Ст. воспитатель	Первая	28.11.2013	высшая	Ноябрь 2018
Ерина Лариса Аритюновна	воспитатель	Первая	03.03.2017	высшая	Март 2018

## ***8. Организационно-методические мероприятия ДОУ. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ***

Тема	Дата проведения	Ответственный
<p><b>Установочный педагогический совет № 1</b> «Новый учебный год на пороге ДОУ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ летней оздоровительной работы.</li> <li>2. Итоги городской августовской конференции педагогических работников.</li> <li>3. Утверждение годового плана работы на 2018-2019 учебный год, сетки ООД, режима дня, рабочих программ, приложения к ООП.</li> <li>4. Деловая игра «Затерянный остров»</li> <li>5. Решение педагогического совета</li> </ol>	31.08.2018	Заведующий Ст. воспитатель Воспитатели
<p><b>Педсовет № 2 тематический</b> «Создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Об исполнении решения предыдущего педсовета,</li> <li>2. Вступительное слово по теме педсовета</li> <li>3. Анализ состояния здоровья воспитанников ДОУ, оздоровительные мероприятия, проводимые в ДОУ.</li> <li>4. Итоги тематической проверки.</li> <li>5. «Оздоровительно-игровой час» в старшей группе</li> </ol>	28.11.2018	Заведующий Ст. воспитатель Воспитатели

<p>Видеопросмотр, обсуждение. 6. Деловая игра. 7. Проект решения педагогического совета. 8. Организационные вопросы</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Педсовет № 3 тематический</b></p> <p>«Совершенствовать формы работы по реализации образовательной области «Речевое развитие» через все виды деятельности дошкольников»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Об исполнении решений предыдущего педсовета.</li> <li>2. Доклад «Актуальность проблемы речевого развития детей дошкольного возраста»</li> <li>3. Сообщение из опыта работы «Работа воспитателя по развитию речи детей во время НОД и в режимных моментах»</li> <li>4. Сообщение «Использование мнемотаблиц при составлении описательных рассказов»</li> <li>5. Презентация проектов по развитию речи: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проект «Фольклор в развитии речи детей 2-3 лет»</li> <li>- Проект «Развитие речи посредством дидактической игры»</li> <li>- Проект «Развитие речи путем театрализованной деятельности»</li> <li>- Проект по развитию связной речи детей старшего возраста на тему: «Составление описательных рассказов»</li> </ul> </li> <li>6. Итоги тематической проверки: «Организация и эффективность работы по развитию у дошкольников связной речи»</li> <li>7. Принятие проекта решения педагогического совета № 3.</li> </ol>	27.03.2019	Заведующий Ст. воспитатель Воспитатели
<p style="text-align: center;"><b>Итоговый педсовет № 4</b></p> <p>«Итоги учебного года»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подведение итогов по выполнению решения предыдущего педсовета</li> <li>2. Анализ выполнения программных задач за учебный год с использованием диагностики знания детей по всем образовательным областям.</li> <li>3. «Отчет о проделанной работе по воспитательно-образовательному процессу за год»</li> <li>4. «Анализ посещаемости детей за 2018-2019 учебный год»</li> <li>5. Утверждение плана работы на летне-</li> </ol>	15.05.2019	Заведующий Ст. воспитатель Воспитатели

оздоровительный период 2019 года» 6.Решение педсовета		
--	--	--

### ***9. План работы с родителями***

**Задачи:** расширение психолого-педагогического кругозора родителей,.  
Сохранение и укрепление здоровья воспитанников. привлечение родителей к активному участию в образовательном процессе в рамках внедрения ФГОС ДО.

№	Содержание	Сроки	Ответственные
1	Участие на общих, групповых родительских собраниях.	В течение года	Воспитатели, педагог-психолог
2	Оформление информационных стендов для родителей по вопросам воспитания детей дошкольного возраста.	В течение года	Воспитатели,
3	Размещение информации на сайте ДОУ.	В течение года	Ст. воспитатель
4	Индивидуальные беседы-консультации с родителями вновь поступивших детей.	В течение года	Заведующий
5	Дни открытых дверей в ДОУ	В течение года	Воспитатели,
6	Участие родителей в развлечениях, утренниках, праздниках	В течение года	Воспитатели,
7	Оформление совместно с родителями тематической выставки, фотовыставки. Совместные мероприятия по ЗОЖ	В течение года	Воспитатели,
8	Участие в реализации совместных проектах, исследовательской деятельности	Декабрь - март	Воспитатели,
9	Совместная деятельность по подготовке детей к обучению в школе.	Апрель - май	Воспитатели, педагог-психолог,

### ***10. АДМИНИСТРАТИВНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА***

№	Наименование работ	Сроки	Ответственные
1	Косметический ремонт в группах	Июнь, июль, август	Заведующий, воспитатели
2	1. Работа по благоустройству территории. 2. Оформление цветочных клумб, кустарников,	Апрель, май	Заведующий, воспитатели

	омолаживание кустарников.		
3	Текущий ремонт и обслуживание технологического оборудования	В течение года	Заведующий
4	Доукомплектование мебелью групповых помещений	Сентябрь	Заведующий
5	Инвентаризация ДОУ, списание малоценного инвентаря	Октябрь	Заведующий

***План мероприятий по ознакомлению воспитанников с правилами дорожного движения на 2018-2019 учебный год***

№	Наименование мероприятия	Возрастная группа	Сроки	Ответственные
1	Беседы о безопасном поведении на улицах, дороге, о дорожном транспорте	Дошкольные группы	1 раз в неделю	Воспитатели
2	Ролевые, дидактические игры с атрибутами по правилам дорожного движения	Дошкольные группы	1 раз в неделю	Воспитатели
3	Изготовление атрибутов, рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы по ПДД	Все группы	В течение года	Воспитатели
4	Проблемно-игровые ситуации «Осторожно, улица»; «Мы - пешеходы»	Ст., подг., сред. группы	Октябрь	Воспитатели
5	Тематическое развлечение «Светофор и его сигналы»		Декабрь	Воспитатели
6	Тематическое развлечение «Зеленый огонек»		Январь	Воспитатели
7	Развлечение «Приключения в стране дорожных знаков»	Старшая группа	Февраль	Воспитатели
8	Тематическое занятие «Школа пешеходных наук»	Старшая группа	Март	Воспитатели
9	Выставки рисунков в группах «Эти правила нужны эти правила важны!»	Ст., подг., сред. группы	Май - август	воспитатели

**План работы по ознакомлению детей с пожарной  
безопасностью  
на 2018-2019 учебный год**

№	Содержание	Срок	Ответственные
1	<p>Организация и проведение тематических бесед с дошкольниками.</p> <p>1. Тема: «Огонь друг-огонь враг»</p> <p>2. «Знакомство с профессией пожарного»; чтение произведений, беседы по ним, драматизация небольших отрывков, сюжетное рисование, оформление альбомов, организация тренингов на тему: «Что нужно делать при пожаре», сюжетно-ролевая игра «Пожарные».</p> <p>3. Тренировки по гражданской обороне и эвакуации при пожаре.</p>	1 раз в месяц	Педагоги групп
2	<p>Развлечения:</p> <p>1. «Пожарные на учении».</p> <p>2. «История одного теремка»</p>	Ноябрь, июнь	Воспитатели
3	<p>Виртуальные экскурсии (с использованием интерактивной доски):</p> <p>В пожарную часть</p> <p>В прачечную – знакомство с электроприборами</p> <p>В магазин электробытовой техники</p>	В течение года	Воспитатели
4	<p>Выставка:</p> <p>1.Выставка детских работ «Служба спасения 01».</p>	Январь-февраль	Воспитатели
5	<p>Дидактические игры:</p> <p>«Опасные предметы на улице и дома», «Если случилась беда» (телефоны спецслужб); « Это важно знать» и т. д.</p> <p>Сюжетно-ролевые игры: «Пожарная часть», «МЧС»</p>	1 раз в месяц	Воспитатели
6	<p>Воспитательная работа: «Спички - это не игрушка», -Беседы о правилах поведения при пожаре;</p> <p>- Викторина: «Как это бывает?»;</p> <p>- Итоговая беседа на тему «С огнем играть опасно - это всем должно быть ясно!»;</p> <p>- Выполнение творческих заданий с детьми: рисование, аппликация, книжки-малышки, придумывание стихов.</p>	Постоянно в течение года	Воспитатели

	-Заучивание пословиц, поговорок.		
7	<b>Работа с родителями:</b> - Наличие памяток по ППБ в группах. - Использование художественной литературы и детских журналов. - Подборка иллюстраций по данной тематике, просмотр телепередач (дома). - Проведение игр: «Опасное место в доме», «Если случилась беда», «Один дома...» и т. д.	1 раз в год  постоянно	Заведующий ДОУ  Педагоги групп

### ***Система оздоровительной работы на 2018-2019 учебный год***

№	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
<b>1. Обеспечение здорового ритма жизни</b>				
1	- щадящий режим / в адаптационный период/ - гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей - организация благоприятного микроклимата	1 группа раннего возраста  Все группы	Ежедневно в адаптационный период  ежедневно	Воспитатели  Все педагоги
<b>2. Двигательная активность</b>				
2.1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.2	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию - в группе; - на улице.	Все группы	2 р. в неделю 1 р. в неделю	Воспитатели
2.3	Спортивные упражнения	Во всех группах	2 р. в неделю	Воспитатели
2.4	Физкультурные праздники (зимой, летом)	все группы	2 р. в год	Воспитатели

	«День здоровья» «Весёлые старты»			
<b>3. Лечебно – профилактические мероприятия</b>				
3.1	Профилактика гриппа (проветривание после каждого часа, проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	Воспитатели
3.2	Физиотерапевтические процедуры (кварцевание, ингаляция)	Все группы	В течение года	Воспитатели
3.2	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	В неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Воспитатели
<b>4. Закаливание</b>				
4.1	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.2	Ходьба босиком	Все группы	Лето	Воспитатели
4.3	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течение дня	
4.4	Мытьё рук, лица	Все группы	Несколько раз в день	Воспитатели

### ***Здоровье сберегающие технологии***

Формы работы	Время проведения в режиме дня, возраст детей	Особенности методики проведения	Ответственные
<b>Технологии сохранения и стимулирования здоровья</b>			
Бодрящая гимнастика после сна	После сна в группе каждый день.	Комплекс, состоящий из игровых упражнений, основных движений	Воспитатель
Динамические паузы	Во время занятий 2— 5 мин по мере утомляемости детей, начиная с ясельной группы	Комплексы физкультминуток могут включать дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз	Воспитатели
Подвижные и	Как часть физкультурного занятия,	Игры подбираются в соответствии с	Музыкальный руководитель,



спортивные игры	на прогулке, в группе со средней степенью подвижности, ежедневно. Все возрастные группы	программой по возрасту детей. Используются только элементы спортивных игр	Воспитатели
Пальчиковая гимнастика	С младшего возраста индивидуально, с подгруппой и всей группой ежедневно	Рекомендуется детям с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени	Воспитатели
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3—5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки, начиная с младших групп	Рекомендуется использование наглядного материала, показ педагога	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы, начиная с младшего возраста	Проветривание помещения и обязательная гигиена полости носа перед проведением процедур	Воспитатели
Технологии обучения здоровому образу жизни			
Физкультурные занятия	Три раза в неделю в группе, на улице, начиная с раннего дошкольного возраста	Занятия проводятся в соответствии с программой, по которой работает детский сад	Воспитатели
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе. Все возрастные группы	Комплексы подбираются в соответствии с возрастными особенностями детей	Воспитатели
Физкультурные досуги, праздники	Один раз в квартал в группе, на прогулке, начиная с младшего дошкольного возраста	Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества, формирует социально-эмоциональное развитие	Воспитатели
Оздоровительный бег	Ежедневно, начиная со старшего дошкольного возраста	Эффективная форма активного отдыха. Обучение правильной технике бега	Воспитатели

Пропиновано и  
пронумеровано  
листов

Заведующий МБДОУ № 30  
«Золотая рыбка» г. Туапсе  
Н.В. Шхалахова

